



INTENZIVNÍ MEDIAČNÍ TRÉNINK

Duben
2024

CHYSTÁTE SE NA ZKOUŠKU ZAPSANÉHO
MEDIÁTORA A NEJSTE SI JISTI V KRAMFLECÍCH?

NEBO UŽ ZKOUŠKU MÁTE A ČEKÁ VÁS VAŠE
PRVNÍ REÁLNÁ MEDIACE?

ANEBO JSTE DELŠÍ DOBU NEMEDIOVALI A RÁDI
BYSTE SE DOSTALI ZPĚT DO MEDIAČNÍ FORMY?

- ✓ 3 dny
- ✓ 20+ hodin
- ✓ 2 lektoři
- ✓ 3 účastníci

Přihlaste se na náš kurz!

Co vás čeká? Trénování, trénování a zase trénování. A zpětná vazba. Hodně zpětné vazby. Bude to intenzivní a bude to hutné. Naším cílem totiž je, abyste se v mediaci opravdu zlepšili. Abyste odcházeli s tím, že vás kurz reálně posunul, že se cítíte jistější a máte mediační proces víc pod kontrolou.

**9.900,-
Kč**

www.mediacnitrenink.cz

NA CO SE MŮŽETE TĚŠIT?

- Tři dny nabité tréninky a cvičeními.
- Šest simulovaných mediací (každý z účastníků 2 x v roli mediátora).
- Kromě simulovaných mediací i kratší cvičení konkrétně cílená na problematické nebo obtížné momenty v mediaci (neposouvající se proces, strany setrvávající v pozicích, vyhrocený konflikt, cyklení atd.).
- Malý počet účastníků (maximálně 3).
- Dva lektoři (profesionální mediátoři, kteří v praxi reálně mediují, nikoliv pouze učí).
- Individuální, otevřený a podporující přístup.
- Ukázková mediace vedená lektorem.
- Příjemné prostředí blízko Anděla (včetně občerstvení).
- Konzultace a zpětná vazba podle vašich potřeb.

PROGRAM

1. DEN	Dopolední část	Začneme tím, že každý z účastníků si zkusí kratší (cca 30 minutovou) simulovanou mediaci , kdy vám strany sehrají přímo lektoři. Cílem je, abychom viděli váš mediační styl a společně jsme identifikovali, kde vás nejvíc pálí pata a na co byste se chtěli (a potřebovali) zaměřit.
	Odpolední část	Teoretická třicetiminutovka – struktura mediace. V rychlosti si připomeneme obsah jednotlivých fází mediace a zopakujeme si, co je jejich cílem, na co se v nich zaměřit a čemu se naopak vyhnout. Cvičení zaměřené na nejčastější mediační výzvy (podle potřeb účastníků). Simulovaná mediace – 1 hodina mediace, cca 15 minut sebereflexe a cca 20 - 30 minut zpětná vazba. Diskuse – co Vám přišlo z prvního dne přínosné, co ne, k čemu byste se případně chtěli vrátit a co víc procvičit.
2. DEN	Dopolední část	Teoretická třicetiminutovka – zrcadlení, parafrázování a shrnování prakticky (příklady konkrétních vět a obrátů, které můžete v mediaci použít, co naopak nepoužívat). Simulovaná mediace.
	Odpolední část	Cvičení zaměřené na nejčastější mediační výzvy (podle potřeb účastníků). Simulovaná mediace. Simulovaná mediace. Diskuse.
3. DEN	Dopolední část	Teoretická třicetiminutovka – flipchart (zejm. pro účely zkoušky). Jak s flipchartem pracovat, co na něj psát, jak formulovat předmět jednání, jak stanovit agendu. Cvičení zaměřené na nejčastější mediační výzvy (podle potřeb účastníků). Simulovaná mediace.
	Odpolední část	Ukázková mediace vedená lektorem. Simulovaná mediace. Teoretická třicetiminutovka - jak na sebereflexi u zkoušky. Diskuze – co jste si odnesli, co jste se naučili nebo si uvědomili. Vaše podněty, postřehy a nápady.

KDO VÁS KURZEM PROVEDE?



Mgr. Zdenka Vopěnková

zapsaná mediátorka a advokátka

Zaměřuji se především na mediace v obchodních a občanskoprávních sporech. Mám za sebou desítky mediačních kauz, od sousedských neshod až po spory nadnárodních korporací. Můj mediační styl by se dal charakterizovat jako facilitativní, nicméně jsem přesvědčena, že dobrý mediátor by měl umět použít i prvky evaluativní a transformativní mediace. V mediaci věřím v autentičnost, lidskost a - tam kde se to hodí - i přiměřenou dávku humoru. Kurzy vedu tak, aby byly pro účastníky co nejvíc praktické a užitečné. Zároveň je pro mě důležité vytvořit podporující a přátelskou atmosféru. Ztotožňuji se s heslem, že neexistují hloupé otázky a špatné pokusy a o tomtéž se snažím přesvědčit i své kurzisty.

Ing. Ondřej Jiřík, MBA

zapsaný mediátor, akreditovaný rodinný mediátor

Jsem zakladatel platformy EMPATEA.CZ, kde ve spolupráci s dalšími odborníky dlouhodobě působím v oblasti poskytování pomoci při řešení rodinných nesnází s využitím mediace. Věřím, že mezilidské vztahy hrají v našich životech klíčovou a stěžejní roli, a péče o ně se nám bohatě vrátí.

Mým přesvědčením je, že vedle všech potřebných praktických dovedností je pro mediátora klíčovým nástrojem především jeho osobnost. Tedy například jeho schopnost přijímat ostatní bez hodnocení a zejména pak jeho empatie - umění rozeznat, co si druhý myslí, co cítí, jaké pocity prožívá a co potřebuje. Dobrou zprávou je, že schopnost empatie není nezměnitelným osobnostním rysem, ale může být pěstována a rozvíjena.



TERMÍNY

6. 4. - 8. 4. 2024 (sobota - pondělí), vždy od 9:00 do cca 16:30 až 17:00 hod.

12. 4. - 14. 4. 2024 (pátek - neděle), vždy od 9:00 do cca 16:30 až 17:00 hod.

MÍSTO KONÁNÍ: Štefánikova 27, Praha 5, 155 00

CENA: 9.900,- Kč/1 osoba

Pro přihlášení a v případě jakýchkoliv dotazů pište na e-mail: **z.vopenkova@gmail.com** nebo volejte na tel.: **603 874 080.**